ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Pagina: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	Cuidado Transitorio Día-Noche	Fecha de ejecución:	29	4	2026

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Antonia Santos		
Componente Atención:	Derechos y ejercicios de la ciudadanía		
Línea Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Marisol Sierra Urrego-Trabajadora Social
Nombre actividad:	Autonomia en las actividades de la vida diaria en la vejez.		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la reflexión en las personas mayores sobre la autonomía en las actividades de la vida diaria, reconociendo su importancia para la toma de decisiones, el bienestar y la dignidad en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Explorar el significado de la autonomía desde las experiencias de las personas mayores.
Identificar factores que favorecen o limitan la autonomía en la vida diaria.
Fomentar el diálogo y la participación a través de trabajo grupal y debate.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La actividad inicia con un saludo al grupo y una introducción al tema, explicando que la autonomía en la vejez es un aspecto fundamental para el bienestar, ya que implica la capacidad de tomar decisiones propias y participar activamente en la vida diaria. Se realiza una breve conversación preguntando qué entienden por autonomía, lo que permite identificar ideas relacionadas con independencia, libertad y capacidad de decidir. A partir de esto se explica que la autonomía no solo tiene que ver con lo físico, sino también con la posibilidad de expresar opiniones, elegir y ser escuchado. Se invita a las personas a participar activamente en el desarrollo del taller, aclarando que se trabajará en grupos para compartir experiencias y puntos de vista.
MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo del taller se organizan grupos de trabajo con las personas mayores, a quienes se les plantean una serie de preguntas orientadoras con el fin de generar reflexión y diálogo: ¿Qué necesita usted para poder decidir por sí mismo/a? ¿Qué significa para usted ser una persona autónoma? ¿En qué decisiones de su vida diaria siente que tiene independencia? ¿Ha vivido situaciones donde no le han permitido decidir por usted mismo/a? ¿Cómo se sintió? ¿Qué cosas cree que ayudan a mantener la autonomía en la vejez? Cada grupo dialoga sobre estas preguntas, compartiendo experiencias personales, opiniones y situaciones vividas. Se evidencia participación activa, donde las personas mayores expresan de manera abierta sus percepciones frente al tema. Posteriormente se realiza una socialización general donde se leen las respuestas construidas por cada grupo, generando un espacio de escucha y reconocimiento de las diferentes experiencias. A partir de estas intervenciones se desarrolla un debate grupal, donde se contrastan los puntos de vista y se construyen reflexiones colectivas. Las personas mayores coinciden en que la autonomía es fundamental para sentirse bien consigo mismas, ya que les permite mantener su identidad y tomar decisiones sobre su vida. Sin embargo, también manifiestan que existen limitaciones importantes que afectan su autonomía, especialmente relacionadas con la condición económica, la salud y en algunos casos la dependencia de otras personas. Se resalta que en situaciones donde no han podido tomar decisiones por sí mismas, han experimentado sentimientos de impotencia y en algunos casos expresan sentirse “dominados”, lo que evidencia el impacto emocional que tiene la pérdida de autonomía. Durante el diálogo también se identifican factores que pueden ayudar a mantener la autonomía, como el apoyo familiar, el respeto por sus decisiones, el acceso a información y la posibilidad de participar en espacios donde puedan expresar sus opiniones. La trabajadora social orienta la reflexión resaltando la importancia de reconocer a las personas mayores como sujetos activos, con capacidad de decisión, y la necesidad de promover entornos que respeten y fortalezcan su autonomía.
MOMENTO FINAL	En el cierre del encuentro se realiza una reflexión general donde se retoma la importancia de la autonomía como un derecho fundamental en la vejez, que debe ser respetado tanto por la familia como por la sociedad. Se invita a las personas mayores a seguir expresando sus opiniones, tomar decisiones en la medida de sus posibilidades y reconocer su valor dentro de los espacios en los que participan. Se abre un espacio final para preguntas, donde algunas personas comparten experiencias adicionales relacionadas con el tema.

RECURSOS

Registro fotográfico	Salón de eventos
Mesas	Equipo Profesional
Sillas	
Ayuda de equipos tecnólogicos (TV, Internet, etc)	

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

La evaluación se realiza de manera verbal, preguntando a las personas mayores cómo se sintieron durante el espacio y qué aprendizajes consideran más importantes.
Las personas participantes manifiestan que el taller fue significativo, ya que les permitió expresar situaciones personales y sentirse escuchadas. Destacan el trabajo en grupo como un espacio que facilitó el diálogo y la reflexión.
Se evidencia que el tema generó identificación, ya que muchas personas han vivido situaciones donde su autonomía se ha visto limitada. También se reconoce la importancia de seguir abordando estos temas para fortalecer el respeto hacia las decisiones de las personas mayores.
En general, se observó una participación activa, un ambiente de confianza y un proceso de reflexión colectiva que permitió cumplir con los objetivos planteados.

REGISTRO FOTOGRÁFICO









NOTA: Se anexa FOR-PSS-729 Formato Entrega elementos y registro de actividades y novedades.
El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.

Actividad 3 Línea: Fortalecimiento de la autonomía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20253038949 - 20/03/2025
Página: 1 de 4

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Fecha: 29-04-2026

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Jeidy Cubillos

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andies parado	Nombre del profesional: Johan Huerfano	Nombre del profesional: Marisol Urrego	Nombre del profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA: Cuerpos políticos del envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía	LINEA
1	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez	Oswaldo		NO	SI	SI	
2	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña	Hernando Díaz		SI	SI	SI	
3	CC	31280003	Nubia	Valencia molina			SI	SI	SI	
4	CC	17063277	Alvaro	Betancourt Lazarre			SI	SI	SI	
5	CC	17069945	Carlos Arturo	Mauricere Diaz			SI	SI	SI	
6	CC	19162921	Luis alberto	Casallas	Casallas		SI	SI	SI	
7	CC	19292263	Luis Alfredo	Bernal Salamanca			SI	SI	SI	
8	CC	5554831	Jose David	Correa Dalmes			NO	SI	SI	
9	CC	17110199	Luis Ernesto	Ruiz			SI	SI	SI	
10	CC	19183054	Efraim	medina			SI	SI	SI	
11	CC	7837402	Jose Guillermo	Gonzon cardenas	NO FIRMA		SI	SI	SI	
12	CC	19086282	Jorge	Diaz			SI	SI	SI	
13	CC	51609592	Olga de Jesus	Vargas			SI	SI	SI	
14	CC	601742	Wilmer Eliseo	Sandoval parada			NO	NO	NO	
15	CC	14880849	Jose Heberto	cardenas			SI	SI	SI	
16	CC	17148908	Luis maria	Reyes	NO FIRMA		SI	SI	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20233036946 - 20/03/2023
Página: 2 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 29-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Leidy Caballos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres Parado	Nombre del profesional: Johan Huertano	Nombre del profesional: Marisol Arrego	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformacion de imaginarios	LINEA: Buenas practicos del envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia	LINEA:
17	CC	8470217	FRANCISCO HERNAN	SUESCUN SUAREZ			NO	SI	NO	
18	CC	17806331	OCTAVIO	CORDOBA			SI	SI	NO	
19	CC	17188066	AMADEO	RODRIGUEZ CHAVES			SI	SI	SI	
20	CC	19075317	HERBERTH	BORDA RUEDA			SI	SI	SI	
21	CC	41592017	MARIA ELENA	LODIÑO DE SAENZ			SI	SI	SI	
22	CC	43515166	MARIA EUSENIA	BENITEZ ECHO			SI	SI	SI	
23	CC	5025472	LUIS RAMON	GUTIERREZ OSPINO			SI	SI	SI	
24	CC	14433085	JOSE GREGORIO	VELA CALLEJO			SI	SI	SI	
25	CC	41725538	ALBERTO	MOSQUERA			NO	SI	SI	
26	CC	5805889	WALDINO	MONTAÑA DIAZ			SI	SI	SI	
27	CC	3506214	JOSE IGNACIO	MUÑOZ MACO			NO	SI	SI	
28	CC	70096027	ORLANDO	MORALES GOMEZ			SI	SI	SI	
29	CC	19210200	LUIS FELIPE	GONZALEZ PINZON			SI	SI	SI	
30	CC	79280474	JORGE ENRIQUE	SUAREZ SANCHEZ			SI	SI	SI	
31	CC	79232708	LUIS EDUARDO	CASTIBLANCO			NO	SI	NO	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230368948 - 20/03/2023
Página: 3 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 29-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día X Noche

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Jeidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres Parada	Nombre del profesional: Donan Huertano	Nombre del profesional: Marisol Urrego	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformacion de imaginarios	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia	LINEA:
32	CC	17130958	JOSE ISIDRO	UBAQUE URREGO			SI	SI	SI	
33	CC	19297043	NOEL	MORALES MORALES			SI	SI	SI	
34	CC	6186111	JOSE PATROCINIO	MEDINA			SI	SI	SI	
35	CC	19268801	JORGE ENRIQUE	CASTAÑEDA CAMARGO			SI	SI	SI	
36	CC	436820	JOSE IMDALECIO	HERRA GONZALEZ	NO FIRMA		SI	SI	SI	
37	CC	88830986	DEIVIDEL	ATENCIO VEGA			SI	SI	SI	
38	CC	17119581	HUMBERTO	BERNAL MORO			SI	SI	SI	
39	CC	19342420	ORLANDO	CHAVARRO GOMEZ			SI	SI	SI	
40	CC	79123457	CARLOS EDUARDO	FORERO JIMENEZ			SI	SI	SI	
41	CC	39555753	ANA CECILIA	ARIAS			SI	SI	SI	
42	CC	7300465	PEDRO MARIA	MONROY MATALLANA			SI	SI	SI	
43	CC	79348339	JOSE ARTURO	MUÑOZ ARANGO			NO	SI	SI	
44	CC	19080189	EDUARDO	CARMONA RODRIGUEZ			SI	SI	SI	
45	CC	7450737	JOSE DIOSCORIDES	PEDRAZA VALLE			SI	SI	SI	
46	CC	23992893	MARIA DE JESUS	FORERO TORRES			SI	SI	SI	
47	CC	41635329	MYRIAM	RODRIGUEZ			SI	SI	SI	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo 20230369945 - 29/03/2023
Página: 4 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

Fecha: 29-04-2026

Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Jeidy Cubillos

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Andres Parada	Nombre del profesional: Johan Huerfano	Nombre del profesional: Marisol Ortega	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de imaginarios	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomia	LINEA:
48	CC	79315835	Pastor	Fracica			SI	SI	SI	
49	CC	17174374	Miguel	Espanol Alvarez			SI	SI	SI	
50	CC	6186862	Jose Hueel	Salazar Urrea			NO	SI	SI	
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										